



**WELCOME TO
SCIROCCO TF
HOME FOR
ALL ATHLETES
IN SOUTHERN SPAIN**



WE ARE WAITING FOR YOU.

Dear Athlete,

We hope our message finds you well and ready to start another spectacular phase of your athletic life, full of great opportunities to excel in training, competition as well as outside the track.

Scirocco TF is approaching you as we want to present to you our training reality and offer you the opportunity to live it in person.

At our training base in Motril, under the sunny skies of Andalucía, we have created a training atmosphere that we would like you to get to experience.

At the moment, besides our international online team, we have two Italian Olympic hurdlers (100m hurdler Elisa Maria di Lazzaro and 110m hurdler Fofana Hassane) training with us in the great conditions of Andalucía. We would like to offer that same opportunity to you.

We are looking forward to open the doors of our training family to new athletes.

We feel it would be a great privilege to have you with us here in Southern Spain. We would like to offer you a taste of our training group's atmosphere, and the the experienced we have gathered during our world-wide coaching endeavours.

In addition to our training and testing equipment our main training base has:

- a Mondo Sportflex Super X 720 400m track, almost solely in our use,
- a well-equipped gym reserved for us,
- highly qualified physio with modern ultra-sound machine with very athlete-friendly prices,
- access to the beach and sea for recovery and pretty surely a daily dose of sunshine and warmth.

Add to that the shared passion and continuous efforts for individual and team development in athletics and you have an idea of what we are willing to offer for you to take a taste of.

Welcome on board!

Alessandro Vigo
CEO & Team Director



Jani Ratia
Head Coach



TE ESTAMOS ESPERANDO.

Querido Atleta,

Esperamos que esta carta te encuentre bien y list@ para comenzar otra etapa espectacular de tu vida atlética, llena de grandes oportunidades para sobresalir en el entrenamiento, la competencia y fuera de la pista.

Scirocco TF se acerca a ti porque queremos presentarte nuestra realidad de entrenamiento y ofrecerte la oportunidad de vivirla en primera persona.

En nuestra base de entrenamiento en Motril, bajo el soleado cielo de Andalucía, hemos creado un ambiente de entrenamiento que nos gustaría que vivieras.

En este momento, además de nuestro equipo internacional en línea, tenemos dos atletas olímpicos italianos (vallista de 100 m Elisa Maria di Lazzaro y vallista de 110 m Fofana Hassane) entrenando con nosotros en las excelentes condiciones de Andalucía. Esa misma oportunidad es la que queremos ofrecerte a ti.

Esperamos abrir las puertas de nuestra familia de entrenamiento a nuevos atletas.

Creemos que sería un gran privilegio tenerte con nosotros aquí en el sur de España. Nos gustaría ofrecerte una muestra de la atmósfera de nuestro grupo de entrenamiento, y el conocimiento y la experiencia acumulados durante años de entrenamiento a lo largo del mundo.

En nuestras instalaciones tenemos además de nuestro equipo de entrenamiento y testes:

- una pista de 400 m Mondo Sportflex Super X 720, casi exclusivamente en nuestro uso,
- un gimnasio bien equipado reservado para nosotros,
- fisioterapeuta altamente cualificado con una moderna máquina de ultrasonido con precios muy amigables para los atletas,
- acceso a la playa y al mar para la recuperación y seguramente una dosis diaria de sol y calor.

Agrega a eso la pasión compartida y los esfuerzos continuos, por el desarrollo individual y de equipo en el Atletismo y tendrás una idea de lo que estamos dispuestos a ofrecerte para que pruebes.

¡Bienvenid@!

WE ARE LOOKING FOR PARTNERS WHO BELIEVE IN THE VALUES OF SPORT WITH A MODERN VISION AND A HIGHLY PROFESSIONAL APPROACH.

The mission of Scirocco TF is to create an innovative Track and Field Academy that knows how to catalyze talents and coaches from different countries. The image offered is clean, healthy, young and, as already pointed out, professional. We can initially offer:

Visibility on Instagram, Facebook and LinkedIn:

- Posts and stories of the Academy
- Creation of social campaigns
- Live videos
- Interviews
- Mention in caption and comments
- Tags and Collaborations

Visibility on our website:

- Logo (footer and partner page)
- Blog articles, photos and videos

Visibility on site:

- Billboards
- Banner

Uniforms:

- Logo on training uniforms for staff and athletes
- Merchandising

Activities in the company and for the company:

- Testimonials
- Events
- Video creation
- Shooting

BUSCAMOS SOCIOS QUE CREAN EN LOS VALORES DEL DEPORTE CON UNA VISIÓN MODERNA Y UN ENFOQUE ALTAMENTE PROFESIONAL.

La misión de Scirocco TF es crear una Academia de Atletismo innovadora que sepa catalizar talentos y entrenadores de diferentes países. La imagen que ofrece es limpia, sana, joven y, como ya se ha señalado, profesional. Inicialmente podemos ofrecer:

Visibilidad en Instagram, Facebook y LinkedIn:

- Publicaciones e historias de la Academia
- Creación de campañas sociales.
- Vídeos Live
- Entrevistas
- Mención en pie de foto y comentarios.
- Etiquetas y colaboraciones

Visibilidad en nuestro sitio web:

- Logotipo (pie de página y página para el patrocinador)
- Artículo de blog, fotos y videos.

Visibilidad en el sitio:

- Billboards
- Banner

Uniformes:

- Logo en uniformes de entrenamiento para personal y atletas
- Comercialización

Actividades en la empresa y para la empresa:

- Testimonios
- Eventos
- Creación de videos
- Shooting

SCIROCCO TF'S PAST, PRESENT AND FUTURE



A BORDERLESS NATION STARTED WITH THE PHOENICIANS.

Southern Spain was first colonized by the Phoenicians who were brought here by the warm Scirocco wind.

Phoenicians were extremely goal-oriented. As Scirocco.

They invented the first alphabet, marking the need for clear communication. As Scirocco.

They were the best sailors on the planet, with no fear of leaving home to discover new horizons. As Scirocco.

They never felt a unique nation, but have always been united to achieve greater goals. The most cosmopolite team ever existed. As Scirocco.

Phoenicians were known for their out-of-the-scheme purple tint, the Phoenician Purple. A vivid colour fighting with darkness and anonymity.

As Scirocco.

UNA NACIÓN SIN FRONTERAS QUE COMENZÓ CON LOS FENICIOS.

El sur de España fue colonizado por primera vez por los fenicios traídos hasta aquí por el cálido viento Scirocco.

Los fenicios estaban extremadamente orientados a los objetivos. Como Scirocco.

Inventaron el primer alfabeto, marcando la necesidad de una comunicación clara. Como Scirocco.

Eran los mejores navegantes del planeta, sin miedo a salir de casa para descubrir nuevos horizontes. Como Scirocco.

Nunca se sintieron una única nación, sino que siempre han estado unidos para lograr mayores metas. El equipo más cosmopolita que jamás haya existido. Como Scirocco.

Los fenicios eran conocidos por su tinte púrpura fuera del esquema, el púrpura fenicio. Un color vivo que lucha con la oscuridad y el anonimato.

Como Scirocco.



WHAT IS SCIROCCO TF?

Scirocco TF is a Track & Field Academy based in Motril, Southern Spain. This part of the Iberian peninsula offers an exceptional microclimate for sports training with temperatures that range around 26°C in the warmer months and 18°C in the cooler ones.

What have we done so far?

In the last five years, Scirocco TF (previously VIGO Strength Sprint Hurdles) helped more than 50 athletes achieve their best performances. 100+ Personal Bests have been run by the athletes part of the team, ranging from local to Olympic level.

We are a borderless nation.

Scirocco TF is a worldwide team. Besides the on-site activities in southern Spain, the Academy also offers Online Coaching services. Currently, Scirocco TF is made of 25 athletes, located all around the globe. From Malaysia to the United States, to be precise.

The integration with the city of Motril.

Scirocco TF is fully supported by Motril's athletics team **Atletismo del Sur**, helping international athletes in competing in Spain during their stay in the country as well as supporting all aspects related to the Real Federación Española de Atletismo.

Being cosmopolite is a fundamental aspect of Scirocco TF.

¿QUE ES SCIROCCO TF?

Scirocco TF es una academia de Atletismo con sede en Motril, el sur de España.

Esta parte de la península ibérica ofrece un microclima excepcional para el entrenamiento deportivo con temperaturas que rondan los 26°C en los meses más cálidos y los 18°C en los más fríos.

¿Qué hemos hecho hasta ahora?

En los últimos cinco años, Scirocco TF (anteriormente VIGO Strength Sprint Hurdles) ha ayudado a más de 50 atletas a lograr sus mejores resultados. Los atletas que forman parte del equipo han realizado más de 100 récords personales, que van desde el nivel local hasta el nivel olímpico.

Somos una nación sin fronteras.

Scirocco TF es un equipo internacional. Además de las actividades presenciales en el sur de España, la Academia también ofrece servicios de Coaching Online. Actualmente, Scirocco TF está compuesto por 25 atletas, ubicados en todo el mundo. De Malasia a Estados Unidos, para ser precisos.

La integración con Motril.

*Scirocco TF cuenta con el apoyo total del equipo de atletismo de Motril **Atletismo del Sur**, ayudando a los atletas internacionales a competir en España durante su estancia en el país, así como apoyando en todos los aspectos relacionados con la Real Federación Española de Atletismo.*

Ser cosmopolita es un aspecto fundamental de Scirocco TF.



SERVICES OFFERED

1. Coaching

Scirocco TF was born to provide the highest standards of athletic coaching to all its athletes, therefore coaching and sports results keep being the number one priority for the academy in both its presential and online branches.

2. Mentoring

Scirocco TF coaches have been involved in several congresses and speeches about Track and Field. Since 2020 Scirocco TF has been proposing educational events directed to athletes and sports professionals.

3. Training Camps

The favourable weather conditions of Southern Spain helped Scirocco TF in growing a good service network to provide easy training camp solutions to all athletes seeking sun and warm temperatures to train all year round. More details in the next pages.

4. Merchandising

The next step is the launch of the official Scirocco TF merchandising.

SERVICIOS OFRECIDOS

1. Entrenamiento

Scirocco TF nació para brindar los más altos estándares de entrenamiento deportivo a todos sus atletas, por lo que el entrenamiento y los resultados deportivos siguen siendo la prioridad número uno para la Academia, tanto en su rama presencial como online.

2. Tutoría

Los entrenadores de Scirocco TF han participado en diversos congresos y charlas sobre el tema Atletismo. Desde 2020, Scirocco TF propone eventos educativos dirigidos a atletas y profesionales del deporte.

3. Campamentos de Entrenamiento

Las condiciones climáticas del sur de España han ayudado a Scirocco TF a desarrollar una óptima red de servicios para ofrecer campamentos de entrenamiento a los atletas que buscan sol y temperaturas cálidas para entrenar durante todo el año. En las siguientes páginas se muestran más detalles.

4. Merchandising

El siguiente paso es el lanzamiento del merchandising oficial del Scirocco TF.



STUDIES AND SPORT

For those athletes who wish to make their sports life compatible with their academic life, we have the support of the autonomous community of Andalusia and the University of Granada.

Andalusia has a support program (called CEEDA) so that young athletes can make their sporting life compatible with studies in high school, college and university.

The University of Granada also offers support to high-performance and high-level athletes. The national and international prestige of the University of Granada allows athletes to combine their sports life with obtaining a university degree from a world-renowned university.

ESTUDIOS Y DEPORTE

Para aquellos atletas que deseen compatibilizar su vida deportiva con la vida académica, contamos con el apoyo de la comunidad autónoma de Andalucía y la Universidad de Granada.

Andalucía dispone de un programa de apoyo (denominado CEEDA) para que los jóvenes deportistas puedan compatibilizar su vida deportiva con los estudios en las etapas de secundaria, bachillerato y formación profesional.

Igualmente la Universidad de Granada también ofrece apoyo a deportistas de alto rendimiento y alto nivel. El prestigio nacional e internacional de la Universidad de Granada permite a los atletas simultanear su vida deportiva con la obtención de un grado universitario en esta prestigiosa universidad.





FUTURE PERSPECTIVES

1. Launch of SUB16, SUB18, SUB20 teams

As all sports teams should do, Scirocco TF wants to strongly invest in the next generation of champions.

2. Education & Scholarships

Together with sport, we want to be sure athletes will be growing personally. A major step for Scirocco TF would be to implement collaborations with high schools and local universities to provide the best combination of study and sports training through in-person and online programs.

3. Real Estate Investments

A major goal for Scirocco TF would be to receive athletes and guests coming from all around the world.

A real estate investment would take into consideration the ultimate scope of creating an environment where athletes can live, train and study close to the coaches and managers working for their growth.

To fully live and feel what Scirocco TF is all about: **being better.**

PERSPECTIVAS FUTURAS

1. Lanzamiento de equipos SUB16, SUB18, SUB20

Cómo deberían hacer todas las realidades deportivas, Scirocco TF quiere invertir fuertemente en la próxima generación de campeones.

2. Educación y Becas

Junto con el deporte, queremos estar seguros de que los atletas crecerán personalmente. Un paso importante para Scirocco TF sería implementar colaboraciones con escuelas secundarias y universidades locales para brindar la mejor combinación de estudio y entrenamiento deportivo a través de programas presenciales y en línea.

3. Inversiones Inmobiliarias

Un objetivo importante para Scirocco TF sería recibir atletas e invitados de todo el mundo.

Una inversión inmobiliaria tendría en cuenta el alcance final de crear un entorno en el que los atletas puedan vivir, entrenar y estudiar cerca de los entrenadores y directivos que trabajan para su crecimiento.

Vivir y sentir plenamente lo que es Scirocco TF: ser mejor.

THE PEOPLE BEHIND SCIROCCO TF

THE COACHES' EXPERIENCE



Alessandro Vigo (ITA)

CEO & Team Director

Alessandro Vigo (1985) is an Italian Strength and Conditioning Professional specializing in Metabolic Assessment and Performance Analysis with more than a decade of experience in professional Track and Field Coaching.

The passion for Athletics took him through a long journey across the globe, from China to United States of America passing through Middle East to finally settle down in wonderful Spain.

12 World appearances and 3 medals; 26 International appearances between Asia and Europe taking back home 6 medals; More than 80 National appearances with a total of 25 medals.

Alessandro Vigo (1985) es un profesional italiano de fuerza y acondicionamiento especializado en evaluación metabólica y análisis de rendimiento con más de una década de experiencia en el entrenamiento profesional de Atletismo.

La pasión por el Atletismo lo llevó a través de un largo viaje por todo el mundo, desde China a los Estados Unidos de América pasando por Medio Oriente para finalmente establecerse en la maravillosa España.

12 apariciones mundiales y 3 medallas; 26 apariciones internacionales entre Asia y Europa llevándose a casa 6 medallas; Más de 80 apariciones Nacionales con un total de 25 medallas.

LA EXPERIENCIA DE LOS ENTRENADORES



Jani Ratia (FIN)

Head Coach

Jani Ratia (1974) is a professional coach, originally from Finland, specialized in sprints and hurdles, horizontal jumps and physical preparation with world elite experience.

Besides his official academic background (Instituto Superior de Cultura Física Manuel Fajardo – CUB, University of Jyväskylä – FIN), Jani has had the privilege to learn from and to be mentored by the highest level of professionals in the fields of coaching, sports research and sports therapy. Together they have nurtured Jani's ever-growing spirit of exploration and innovation.

Jani Ratia (1974) es entrenador profesional, original de Finlandia, especializado en sprints y vallas, saltos horizontales y preparación física con experiencia de élite mundial.

Además de su formación académica oficial (Instituto Superior de Cultura Física Manuel Fajardo – CUB, Universidad de Jyväskylä – FIN), Jani ha tenido el privilegio de aprender y ser asesorado por profesionales del más alto nivel en el campo de entrenamiento, investigación deportiva y terapia deportiva. Juntos han nutrido el espíritu cada vez mayor de exploración e innovación de Jani.



MEDICAL SUPPORT AND RESEARCH

Scirocco TF has the collaboration of researchers from the University of Granada (UGR), members of the Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS), and medical staff from the Andalusian Center for Sports Medicine (CAMD) who support and advise us on assessment of biomechanical indicators, specialized physical condition profiles, advanced physiological assessment, monitoring of healthy biomedical indicators, support in advanced nutritional control, etc.

This multidisciplinary team from the UGR is led by the UGR professor, Víctor Manuel Soto Hermoso.

INVESTIGACIÓN Y APOYO MÉDICO

Scirocco TF cuenta con la colaboración de investigadores de la Universidad de Granada (UGR), miembros del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS), y personal médico del Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD) los cuales nos apoyan y asesoran en valoración de indicadores biomecánicos, perfiles de condición física especializada, valoración fisiológica avanzada, monitorización de indicadores biomédicos saludables, apoyo en control nutricional avanzado, etc.

Este equipo multidisciplinar de la UGR lo lidera el catedrático de la UGR, Víctor Manuel Soto Hermoso.



**SCIROCCO TF'S
MOST IMPORTANT
THING:**

THE ATHLETES



Hassane Fofana (ITA)



Elisa Maria di Lazzaro (ITA)



Lorenzo Hernández (ESP)



Abdulaziz Qreneis (KUW)



Matteo Crisostomo (PHL)

OUR MOST IMPORTANT THING: THE ATHLETES

Being visible is nowadays a fundamental aspect of athletes' life. Here in Scirocco TF we highly encourage athletes to collaborate with brands and sponsors.

Besides the international renowned athletes shown on this page, Scirocco TF crew is made of national-level athletes deeply integrated with the team philosophy and actively carrying on Scirocco's public image.

NUESTRA COSA MÁS IMPORTANTE: LOS ATLETAS

Ser visible es hoy en día un aspecto fundamental en la vida de los deportistas. Aquí en Scirocco TF impulsamos a los atletas a colaborar con marcas y patrocinadores.

Además de los atletas de renombre internacional que se muestran en esta página, la tripulación de Scirocco TF está formada por atletas de nivel nacional profundamente integrados con la filosofía del equipo y que mantienen activamente la imagen pública de Scirocco.

SCIROCCO TF'S FACILITIES AND TECHNOLOGY



SPAIN FACILITIES: MOTRIL

Estadio Municipal de Atletismo "Emilio Hidalgo Pérez"

Cam. del Cerro del Toro,
18600 Motril, Granada – SPAIN

8 lanes 400m track with double straight, 2 sandpits, 1 throwing cage, 3 throwing platforms, 3 shotput platforms, High Jump and Pole Vault.

INSTALACIONES EN ESPAÑA: MOTRIL

Estadio Municipal de Atletismo "Emilio Hidalgo Pérez"

Cam. del Cerro del Toro,
18600 Motril, Granada – ESPAÑA

Pista de 400m de 8 calles con doble recta, 2 areneros, 1 jaula de lanzamiento, 3 plataformas de lanzamiento, 3 plataformas de lanzamiento de peso, Salto de Altura y Salto con Pértiga.



SPAIN FACILITIES: ALMUÑÉCAR

Estadio Municipal "Francisco Bonet"

Calle Puerto de la Cruz, 3
18690 Almuñécar, Granada - SPAIN

8 lanes 400m track with double straight, 2 sandpits, High Jump.

Train high, live low

Perfect conditions to train at high altitudes and live at sea level can be easily found at Scirocco TF. Our headquarters are located at sea level, as well as in close proximity to the Sierra Nevada Training Center which stands at 2320m above sea level.

INSTALACIONES EN ESPAÑA: ALMUÑÉCAR

Estadio Municipal "Francisco Bonet"

Calle Puerto de la Cruz, 3
18690 Almuñécar, Granada - ESPAÑA

Pista de 400m de 8 calles con doble recta, 2 fosos, Salto de Altura.

Entrenas en altura, vives a nivel del mar

Las condiciones perfectas para entrenar en altura y vivir al nivel del mar se pueden encontrar fácilmente en Scirocco TF. Nuestras oficinas centrales están ubicadas al nivel del mar, así como muy cerca del Centro de Entrenamiento de Sierra Nevada, que se encuentra a 2320 m sobre el nivel del mar.



CAR SIERRA NEVADA

Close to the Scirocco TF facilities in the city of Motril, is the city of Granada and Sierra Nevada.

We have the collaboration of researchers from the University of Granada, members of the Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS), the multidisciplinary research team HUMAN Lab, the Andalusian Center for Sports Medicine (CAMD), and the infrastructure of the Center for High Sierra Nevada Performance (CAR-SN). The iMUDS, the CAMD and the CAR-SN have excellently equipped infrastructures to support high-performance and high-level athletes.

The effects of training at altitude in Sierra Nevada, combined with the average altitude of the city of Granada, and at sea level in Motril, offer proven physiological advantages.

CAR SIERRA NEVADA

En proximidad a las instalaciones de Scirocco TF en la ciudad de Motril, está la ciudad de Granada y Sierra Nevada.

Contamos con la colaboración de investigadores de la Universidad de Granada, miembros del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS), el equipo de investigación multidisciplinar HUMAN Lab, el Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD), y la infraestructura del Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada (CAR-SN). El iMUDS, el CAMD y el CAR-SN cuentan con infraestructuras excelentemente dotadas para apoyo a deportistas de alto rendimiento y alto nivel.

Los efectos del entrenamiento en altitud en Sierra Nevada, combinado con la altitud media de la ciudad de Granada, y a nivel de mar en Motril, ofrecen demostradas ventajas fisiológicas.



AVAILABLE TECHNOLOGY

Metabolic training and testing:

- LactateScout+ (up to 20 lactate samples)

Speed training and testing and movement analysis:

- Wireless photocells
- Race analyzer (useful distance up to 80m)
- Infrared mat (useful distance up to 100m)
- 2x high speed camera
- Freelap Timing System
- Machine with electric motor for assisted training

Neuromuscular system training and testing:

- Infrared grid (useful distance up to 100m)
- Linear encoder
- Push 2.0
- BeastSensor

Special and general physical preparation training:

- LILA Exogene
- 2x Resistance machine (usable distance up to 60-70m)
- HandyGym
- Complex 8.0

TECNOLOGÍA DISPONIBLE

Entrenamiento y pruebas metabólicas:

- LactateScout+ (hasta 20 tomas de muestra de lactato)

Entrenamiento y pruebas de velocidad y análisis de movimiento:

- Foceladas inalámbricas
- Analizador de carrera (distancia util hasta 80m)
- Alfombra infrarroja (distancia util hasta 100m)
- 2x Cámara de alta velocidad
- Freelap Timing System
- Máquina con motor electrico para entrenamiento asistido

Entrenamiento y pruebas del sistema neuromuscular:

- Alfombra infrarroja (distancia util hasta 100m)
- Encoder lineal
- Push 2.0
- Beast Sensor

Preparación física especial y general:

- LILA Exogen
- 2x Máquina de resistencia (distancia util hasta 60-70m)
- HandyGym
- Complex 8.0



IMUDS AND HUMAN LAB

Our iMUDS and HUMAN Lab collaborators have advanced technological equipment for the assessment of biomechanical indicators.

Among others:

- Advanced photogrammetry for 3D motion capture,
- Portable inertial systems for 3D mocaps,
- Force platforms,
- Pressure platforms,
- Intelligent insoles,
- Electromyography,
- 3D scanners,
- Photoelectric barriers,
- GNSS and LPS advanced geolocation technologies,
- VR simulation technologies /RA,
- Specialized physical condition profiles (power meters, advanced dynamometers, isokinetic machine),
- Advanced ergometers (high-performance treadmill, self-propelled treadmill, ski simulator),
- Advanced physiological assessment (fixed and portable gas analysis, lactate, oximeters advanced NIRS, IR thermography, heart rate variability, sensorized clothing),
- Monitoring of healthy biomedical indicators,
- Support in advanced nutritional control.

IMUDS Y HUMAN LAB

Nuestros colaboradores del iMUDS y del HUMAN Lab cuentan con avanzado equipamiento tecnológico para valoración de indicadores biomecánicos.

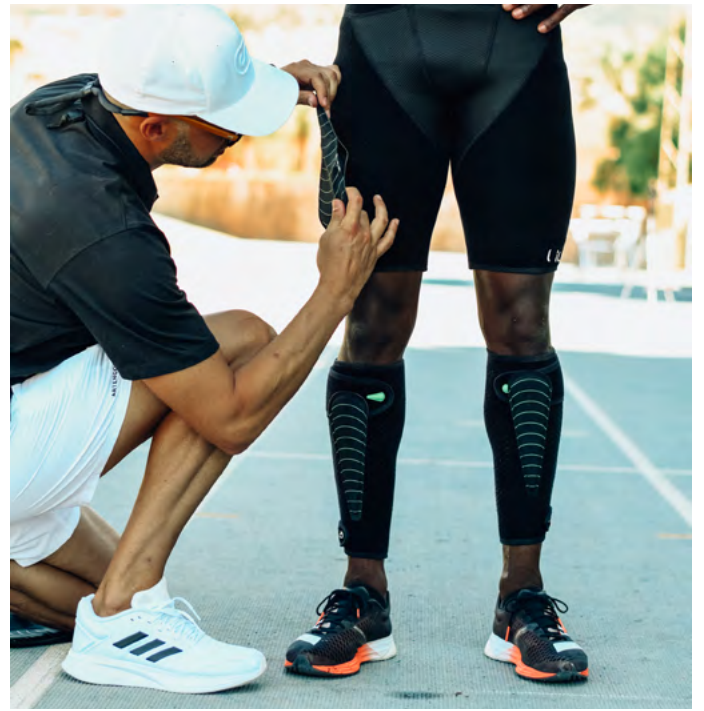
Entre otros:

- Fotogrametría avanzada para captura de movimiento 3D,
- Sistemas inerciales portables para mocap 3D,
- Plataformas de fuerza,
- Plataformas de presiones,
- Plantillas instrumentadas,
- Electromiografía,
- Escáneres 3D,
- Barreras fotoeléctricas,
- Tecnologías de geolocalización avanzada GNSS y LPS,
- Tecnologías de simulación mediante RV/RA,
- Perfiles de condición física especializada (potenciómetros, dinamómetros avanzados, máquina isocinética),
- Ergómetros avanzados (tapiz rodante de altas prestaciones, tapiz autopropulsado, simulador de esquí),
- Valoración fisiológica avanzada (análisis de gases fijo y portable, lactato, oxímetros avanzados NIRS, termografía IR, variabilidad frecuencia cardíaca, ropa sensorizada),
- Monitorización de indicadores biomédicos saludables,
- Apoyo en control nutricional avanzado, etc.



SPONSORSHIP AND PARTNERSHIP

Scirocco TF is currently involved in a partnership with world-class Swiss clocking company Freelap and Malaysian Lila Exogen, the most advanced and comprehensive wearable resistance solution for athletes.



PATROCINIO Y PARTNERSHIP

Scirocco TF está actualmente patrocinado por la empresa de relojería suiza Freelap y la malaya Lila Exogen, la solución de resistencia portátil más avanzada y completa para atletas.

SCIROCCO TF'S COACHING AND TESTING PACKAGES

SCIROCCO TF FULL SEASON

THE COST FOR THE SCIROCCO TF FULL SEASON IS 740€/MONTH.

Prices shown are to be intended per person.

The price includes:

- Full training program by Scirocco TF's coaches
- 6 days of coaching per week by Scirocco TF's coaches
- Track and gym entrance fees
- Full use of all available technology at Scirocco TF
- Yearly medical check at iMUDS, Granada

The price does not include:

- Food and Lodging
- Flight or any other transport to reach Scirocco TF
- Transport between facilities during the stay
- Any other service, cost or activity not mentioned under 'the price includes'.

Accommodation

Selected hotels in the area offer to all Scirocco TF athletes a special deal. Check the next pages to see all the options available.

Discounts

Special discounts will be applied to groups (minimum 3 athletes).

EL COSTO DE LA TEMPORADA COMPLETA EN SCIROCCO TF ES 740€/MES.

Los precios mostrados son por persona.

El precio incluye:

- Programa completo de entrenamiento de los entrenadores de Scirocco TF
- 6 días de entrenamiento la semana por los entrenadores de Scirocco TF
- Entradas a la pista y al gimnasio
- Uso completo de toda la tecnología disponible en Scirocco TF
- Control médico anual en iMUDS, Granada

El precio no incluye:

- Alimentación y alojamiento
- Vuelo o cualquier otro transporte para llegar a Scirocco TF
- Transporte entre instalaciones durante la estancia
- Cualquier otro servicio, costo o actividad no mencionada en 'el precio incluye'.

Alojamiento

Hoteles seleccionados en el área ofrecen a todos los atletas Scirocco TF un trato especial. Consulte las siguientes páginas para ver todas las opciones disponibles.

Descuentos

Se aplicarán descuentos especiales a grupos (mínimo 3 atletas).

SCIROCCO TF TRIAL MONTH

THE COST FOR THE SCIROCCO TF TRIAL MONTH IS 990€.

Prices shown are to be intended per person.

The price includes:

- Full training program by Scirocco TF's coaches
- 6 days of coaching per week by Scirocco TF's coaches
- Track and gym entrance fees
- Full use of all available technology at Scirocco TF

The price does not include:

- Food and lodging
- Flight or any other transport to reach Scirocco TF
- Transport between facilities during the stay

Any other service, cost or activity not mentioned under 'the price includes'.

Accommodation

Selected hotels in the area offer to all Scirocco TF athletes a special deal. Check the next pages to see all the options available.

Discounts

Special discounts will be applied to groups (minimum 3 athletes).

EL COSTE DEL MES DE PRUEBA DEL SCIROCCO TF ES DE 990€.

Los precios mostrados son por persona.

El precio incluye:

- Programa completo de entrenamiento de los entrenadores de Scirocco TF
- 6 días de entrenamiento la semana por los entrenadores de Scirocco TF
- Entradas a la pista y al gimnasio
- Uso completo de toda la tecnología disponible en Scirocco TF

El precio no incluye:

- Alimentación y alojamiento
- Vuelo o cualquier otro transporte para llegar a Scirocco TF
- Transporte entre instalaciones durante la estancia
- Cualquier otro servicio, costo o actividad no mencionada en 'el precio incluye'.

Alojamiento

Hoteles seleccionados en el área ofrecen a todos los atletas Scirocco TF un trato especial. Consulte las siguientes páginas para ver todas las opciones disponibles.

Descuentos

Se aplicarán descuentos especiales a grupos (mínimo 3 atletas).

TRAINING CAMP WITH SCIROCCO TF

THE COST FOR THE SCIROCCO TF TRAINING CAMP IS 480€/WEEK.

Prices shown are to be intended per person.

What is included:

- 2 hours of coaching per day by Scirocco TF's coaches
- Track and gym entrance fees
- 30% discount on all additional testing packages (see next pages)
- Possibility to join the Scirocco TF team upon Scirocco TF coaches' approval

What it is not included:

- Food and lodging
- Flight or any other transport to reach Scirocco TF
- Transport between facilities during the stay
- Any other service, cost or activity not mentioned under 'the price includes'.

Accommodation

Selected hotels in the area offer to all Scirocco TF athletes a special deal. Check the next pages to see all the options available.

Discounts

Special discounts will be applied to groups (minimum 3 athletes) and longer periods of stay.

EL PRECIO DEL CAMPAMENTO CON SCIROCCO TF ES DE 480€/SEMANA.

Los precios mostrados son por persona.

Que esta incluido:

- 2 horas de entrenamiento al día por los entrenadores de Scirocco TF
- Entradas a la pista y al gimnasio
- 30 % de descuento en todos los paquetes de testes (consulte las páginas siguientes)
- Posibilidad de unirse al equipo Scirocco TF con la aprobación de los entrenadores Scirocco TF

Lo que no está incluido:

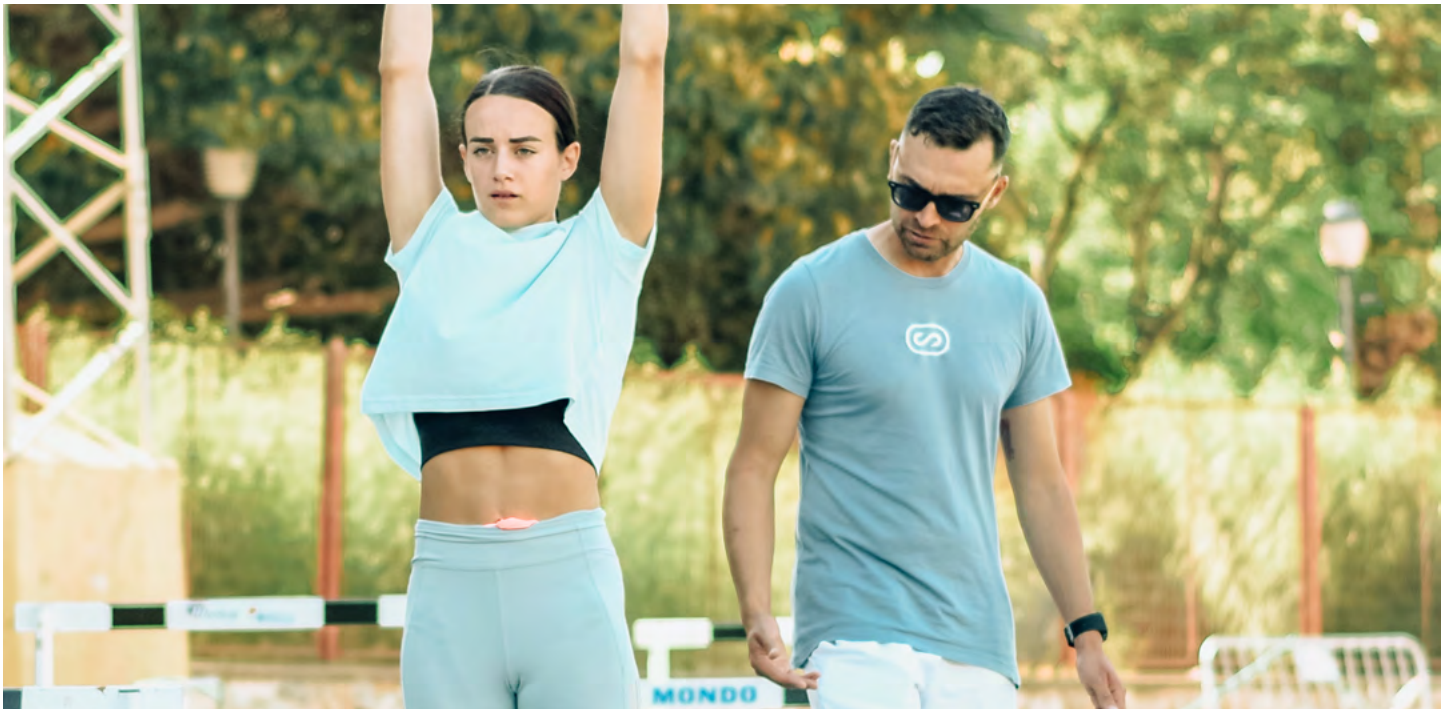
- Alimentación y alojamiento
- Vuelo o cualquier otro transporte para llegar a Scirocco TF
- Transporte entre instalaciones durante la estancia
- Cualquier otro servicio, costo o actividad no mencionada en 'el precio incluye'.

Alojamiento

Hoteles seleccionados en el área ofrecen a todos los atletas Scirocco TF un trato especial. Consulte las siguientes páginas para ver todas las opciones disponibles.

Descuentos

Se aplicarán descuentos especiales a grupos (mínimo 3 deportistas) y estancias más largas.



SCIROCCO TF COACHING

THE COST FOR
THE SCIROCCO TF
COACHING IS
80€/HOUR

EL COSTO DEL
ENTRENAMIENTO
SCIROCCO TF ES
80€/HORA

Group Packages

Special prices are applicable for groups and teams in need of coaching by the Scirocco TF team. Cost applies to athletes, coaches and technical staff taking part in the session.

Paquetes de grupo

Se aplican precios especiales para grupos y equipos que necesitan ser entrenados por los entrenadores Scirocco TF. El costo se aplica a los atletas, entrenadores y personal técnico que participan en la sesión.

N. of People	TOTAL/hour	Cost per Person/hour
1	€ 80	€ 80
2	€ 150	€ 75
3	€ 210	€ 70
4	€ 260	€ 65
5 or more	--	€ 60

N. de Personas	TOTAL/hora	Costo por Persona/hora
1	€ 80	€ 80
2	€ 150	€ 75
3	€ 210	€ 70
4	€ 260	€ 65
5 or more	--	€ 60

SCIROCCO TF TESTING

ADDITIONAL TESTING PACKAGES

Lactate Test

Lactate measurements can be easily run to get optimum training results.

Electric Timing and High FPS Video

With our wireless electric timing system, race analyzer and high speed video filming we can accurately evaluate current performance level in speed (acceleration, maximum velocity and approach runs in jumps) or speed endurance runs with or without hurdles, gaining insight into many variables way beyond normal timing analysis.

Force/Velocity Analysis

To get a better idea of training needs in the area of strength and power, with our linear encoder we can measure bar speeds and power in different strength training exercises and with our infrared grid we can dig deeper into neuromuscular systems current abilities by analyzing jump test results (for example squat jump, counter movement jump, drop jumps from different heights, load jumps).

All tests are included for athletes staying on a full season term.

PAQUETES DE TESTES ADICIONALES

Prueba de Lactato

Se pueden ejecutar fácilmente las mediciones de lactato para obtener resultados de entrenamiento óptimos.

Cronometraje Eléctrico y Video de Alto FPS

Con nuestro sistema de cronometraje eléctrico inalámbrico, analizador de carreras y filmación de video de alta velocidad, podemos evaluar con precisión el nivel de rendimiento actual en velocidad (aceleración, velocidad máxima y carreras de aproximación en saltos) o carreras de resistencia de velocidad con o sin vallas, obteniendo información sobre muchas variables mucho más allá de los tiempos manuales.

Análisis de Fuerza/Velocidad

Para tener una mejor idea de las necesidades de entrenamiento en el área de la fuerza y la potencia, con nuestro encoder lineal podemos medir la velocidad de la barra y la potencia en diferentes ejercicios de entrenamiento de fuerza y con nuestra alfombra de infrarrojos podemos profundizar en las capacidades actuales de los sistemas neuromusculares mediante el análisis de pruebas de salto (por ejemplo, squat jump, counter movement jump, drop jumps desde diferentes alturas, saltos con carga).

Todas las pruebas están incluidas para los atletas que se quedan en un término de temporada completa.

GOLD: 150€

SCIROCCO GOLD testing package includes all three areas of testing.

El paquete de pruebas SCIROCCO GOLD incluye las tres áreas de prueba.

SILVER: 120€

SCIROCCO SILVER testing package includes the lactate measurements AND either the speed/speed endurance tests or the strength and jumps tests.

El paquete de pruebas SCIROCCO SILVER incluye las mediciones de lactato Y las pruebas de velocidad/resistencia a la velocidad o las pruebas de fuerza y saltos.

BRONZE: 70€

SCIROCCO BRONZE testing package includes the lactate measurements OR speed/speed endurance tests and strength and jump tests.

El paquete de pruebas SCIROCCO BRONZE incluye mediciones de lactato O pruebas de resistencia de velocidad/velocidad y pruebas de fuerza y salto.



ADDITIONAL INFORMATION

Airport & airlines

The nearest airport is Malaga (AGP), 90km away. It is an important Airport for Spanish tourism as it is the main international airport serving Costa Del Sol. Malaga Airport is a hub for Easyjet, Ryanair and Vueling.

COVID-19

All athletes must comply with Spanish rules and regulations. All athletes must hold a Covid-19 Green Pass at the moment of travelling or comply with the current PCR normative.

In the unfortunate event of you testing positive to Covid-19, we will refund 100% of the cost if you provide us with an official document that confirms your positivity to Covid-19.

Refunds

The refund percentage depends on the days in advance of the communication of the cancellation with respect to the start of the activities.

- 28 DAYS: 100% of the paid price,
- 21 DAYS: 75% of the paid price,
- 14 DAYS: 50% of the paid price,
- 7 DAYS: 10% of the paid price.

In case of cancellation by Scirocco TF, 100% of the paid price will be refunded. Refunds DO NOT include flights or any other costs that are not directly paid to Scirocco TF.

Responsibility

The athletes are totally responsible for their health and safety. In the case of minor athletes, the responsibility falls on parents or guardians. Scirocco TF declines all responsibility for any other event that may occur during the period of stay.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Aeropuerto y aerolíneas

El aeropuerto más cercano es el de Málaga (AGP), a 90 km. Es un aeropuerto importante para el turismo español ya que es el principal aeropuerto internacional que da servicio a la Costa del Sol. El Aeropuerto de Málaga es un hub para Easyjet, Ryanair y Vueling.

COVID-19

Todos los atletas deben cumplir con las normas y reglamentos españoles. Todos los atletas deben ser titulares de un Pase Verde Covid-19 al momento de viajar o cumplir con la normativa PCR vigente.

En el desafortunado caso de que dé positivo a Covid-19, le reembolsaremos el 100% del costo si nos proporciona un documento oficial que confirme su positividad a Covid-19.

Reembolsos

El porcentaje de reembolsos depende de los días de antelación a la comunicación de la cancelación respecto al inicio de las actividades.

- 28 DÍAS: 100% del precio pagado,
- 21 DÍAS: 75% del precio pagado,
- 14 DÍAS: 50% del precio pagado,
- 7 DÍAS: 10% del precio pagado.

En caso de cancelación por Scirocco TF, se reembolsará el 100% del precio pagado. Los reembolsos NO incluyen vuelos ni ningún otro costo que no se pague directamente a Scirocco TF.

Responsabilidad

Los atletas son totalmente responsables de su salud y seguridad. En el caso de deportistas menores de edad, la responsabilidad recae en los padres o tutores. Scirocco TF declina toda responsabilidad por cualquier otro evento que pueda ocurrir durante el período de estancia.



**THANKS FOR YOUR
TIME, WE WILL SEE
YOU SOON.**

**GRACIAS POR TU
TIEMPO, NOS VEMOS
PRONTO.**

+34648969321
hello@sciroccotf.world
<https://sciroccotf.world>

